

Fælles og sikkert gys ved Nordre Bådelaugs bro!

Det månedlige fælles gys bliver søndag den 28. november 2021 kl. 10:00, hvor vi starter i Bådelaugets lille klubhus.



Temaet er '**Sikkerhed ved vinterbadning fra bro**', som bliver indledt med en teoretisk del, der introduceres af en konsulent fra DGI.

Dette foregår i klubhuset.

Udover noget om adfærd og sikkerhed ved badning fra bro, skal vi lære at få 'genopvarmet' en person, der er blevet reddet op fra det kolde vand

Program:

Kl. 10 mødes vi i klubhuset til den teoretiske del af sikkerhedstemaet. Hvis vejret er til det, tager vi også de udendørs omgivelser i brug til øvelserne.

For at sikre os bedst muligt mod Corona, medbringer vi hver især 'vådt og tørt' **KUN** til egen fortæring.

Alle er meget velkomne!

Efter den teoretiske del og øvelserne, går vi ned og får det kolde gys fra Bådelaugets bro. Her vil det også være muligt at afprøve noget af teorien i praksis.