

## Referat fra møde i saunagruppen den 21. november 2023

### Deltagere:

Hanne, Arne og Joanna fra Gåbense

Helle, Grethe, Randi, Annette, Marianne og Isabel fra Stubbekøbing

Ruth fra Bøtø

Brit, Bente, Majbritt, Pia og Lene fra Nykøbing

Thomas fra den rullende sauna

### **Dagsordenpunkter:**

- 1. Valg af referent og ordstyrer** - Brit valgt som referent og Ruth som ordstyrer
- 2. Runde fra saunastederne**

Bøtø oplyste bl.a., at det har været en stor succes at flytte saunaen til Søndre Strandvej, hvor saunaen er mere synlig, og der er offentlig parkering. De har fået sat et bord- og bænkesæt op ved saunaen.

Gåbense oplyste bl.a., at det går godt i Gåbense. De havde omkring 130-140 brugere i seneste periode, hvor de havde saunaen åben i 20 x 2 timer. De er 8 fyrbødere.

Stubbekøbing oplyste bl.a., at det går godt i Stubbekøbing. De er 8-9 optændere, og de har et godt samarbejde. Der er mange brugere. Det fungerer godt at holde et møde for at fordele vagterne. De har en udfordring med, at saunaen er svær at finde. Der kunne med fordel placeres et skilt ved hallen, hvor der vises vej til badebroen. På den måde er det nemmere for brugerne at finde badebroen, hvor saunaen står. Stubbekøbing tager kontakt til formanden for at skabe kontakt til kommunen med henblik på at få sat et skilt op.

Nykøbing oplyste bl.a., at saunaen er blevet mere synlig på den nye placering ved den nye badebro, og at der er mange nye og gamle brugere. Der er omkring 8-10 optændere og samarbejdet fungerer godt. Nykøbing har oprettet en messenger-gruppe, hvor optænderne melder ind, hvilke vagter de ønsker at tage, og hvis der for eksempel mangler optændingsbrænde etc.

- 3. Nyt fra kasserer**

Marianne oplyste, at økonomien er god. Indtægterne er foreløbig 13.016 kr., herunder Stubbekøbing med 2.300 kr. og 1.650 kr., Bøtø med 1.775 kr., Gåbense med 3.882 kr. og Nykøbing med 3.882 kr. Overskud er foreløbig 9.476 kr. Der er over 300 medlemmer.

- 4. Nyt fra Thomas**

Thomas oplyste bl.a., at der er masser af brænde, og at det fungerer fint med at hente og aflevere saunaen. Det er dog en udfordring at aftale tidspunkt for afhentning og aflevering 14 dage før.

Der var enighed om, at man på de enkelte steder ikke tænder op i saunaen den dag, hvor man modtager saunaen.

Der var enighed om, at saunaen ikke flyttes fra Gåbense den 31. december 2023, og at Gåbense ikke tænder saunaen den dag.

#### **5. Lys i sauna (Anders Gåbense)**

Der var enighed om, at hvert sted køber belysning, som passer til netop deres sted.

#### **6. Ur i sauna (Anders Gåbense)**

Der var enighed om, at et sand timeglas kan indkøbes og sættes i saunaen. Arne sørger for indkøb.

#### **7. Saunakultur (Hanne Gåbense)**

#### **8. Temperatur (Hanne Gåbense)**

#### **9. Administration af gus (Hanne Gåbense)**

Punkt 7.-9. blev behandlet under et.

Der var enighed om følgende:

- at temperaturen i saunaen maksimalt må være 80 grader,
- at alene saunaoptændere må anvende duftolier i saunaen,
- at duftolier kun må anvendes på de tidspunkter, som fremgår af åbningstiderne
- at alene duftolier indkøbt af netværket må anvendes i saunaen

Lene opdaterer vores ordensregler i overensstemmelse med ovennævnte og sørger for, at de bliver sat op i saunaen og på hjemmesiden.

Lene tager kontakt til Merethe med henblik på dels at købe en startpakke med duftolier og dels at undersøge muligheden for, at Merethe kan holde et foredrag om anvendelse af olier/saunagus for saunagruppen.

#### **10. Private arrangementer i saunaen**

Der var opbakning til bestyrelsens beslutning.

#### **11. Punkt udgået**

#### **12. Ideer til arrangementer i saunaen**

Marianne undersøger mulighed for Wim Hof arrangement.

#### **13. Ny plan for saunaens placering**

Der var enighed om, at saunaen fortsætter en runde mere end planlagt i 2024:

Uge 12 og 13 Bøtø  
Uge 14 og 15 Nykøbing Falster  
Uge 16 og 17 Gåbense  
Uge 18 og 19 Stubbekøbing

Majbritt forespurgte om muligheden for at saunaen kan placeres ved Skansen i Nysted. Spørgsmålet drøftedes. Bestyrelsen vil drøfte spørgsmålet.

Thomas foreslog, at netværket ansøger om en ekstra sauna. Spørgsmålet blev drøftet. Bestyrelsen vil drøfte spørgsmålet.

**14. Ny mødedato - den 23. april 2024 kl. 19-21 på Frivilligcenteret – Lene booker**

**15. Mailliste – Lene indsamlede mailadresser på de mødte**

**16. Evt.**

Hanne og Arne holder nytårskur den 6. januar 2024 kl. 10-13 og indkøber lidt sødt og lidt at drikke. Thomas stiller ekstra sauna op til nytårskuren, og Joanna undersøger, om det er ok med havnen.

Arne forespurgte om muligheden for at sætte knager op udvendigt på saunaen for at undgå alt tøjet i forrummet. Marianne undersøger, om det er muligt efter lejekontrakten.

Lene skriver i de opdaterede retningslinjer en opfordring til at stille tasker og tøj uden for saunaen af hensyn til pladsen indenfor.

Spørgsmålet om ramper til handicappede drøftedes. Grethe oplyste, at Stubbekøbing har søgt om ramper men aldrig fået svar. Bestyrelsen vil drøfte spørgsmålet.

Tæpper blev luftet, og spørgsmålet om markedsføring drøftedes.