

Program DM d. 18 og 19. januar 2020

Lørdag d. 18. kl. 13.00 til søndag kl. ca. 17.00

Gilleleje lystbådehavn bliver omdannet til et hyggeligt festivalmiljø med saunaer, vildmarksbade, tipier, musik, cafe, bademuligheder, boder m.m.

Inkluderet i deltagerprisen er:

Lørdagens program

13.00 DM i issvømning og vinterbadefestival åbnes
13.30 => Sekretariatet udleverer materiale til deltagerne
13.30 – 15.30 Skibshallerne, Gilleleje Museum, Østergade 20 holder åbent

- Kaffe og kage til deltagerne

13.30 – 15.30 Mulighed for at svømme kvalifikations-svømning.
Det præcise tidspunkt aftales med sekretariatet.

- Fiskefrikadeller til deltagerne

14.00 – 15.00 Guidet byvandring til skulpturer og mindesmærker (mødested sejklubben).

15.30 – 16.30 Varm kakao i Det gamle Posthus, Stationsvej 6 til deltagerne

- Fællesmiddag for deltagerne kl. 18.00

Der vil være forskellig musik i løbet lørdag eftermiddag og aften

Inkluderet i deltagerprisen er:

Søndagens program

08.00 Vandet kan testes, sekretariatet åbner
09.00 Velkomst Langbane
09.30 – 11.00 Svømning ved kajakhuset:
1000 meter fri, 400 meter bryst, 400 meter fri
200 meter bryst og 200 meter fri

- Varm suppe, brød, kaffe og kage til deltagerne

11.30 Velkomst kortbane

11.30 – 15.00 Svømning ved Sejlklubben:
100 meter bryst, 100 meter fri, 50 meter bryst,
50 meter fri, 25 meter bryst, 25 meter fri,
Stafet: 4*25 meter bryst

- Varm suppe, brød, kaffe og kage til deltagerne

16.00 Præmieoverrækkelse og afslutning af DM

Der vil også være forskellig musik i løbet af søndag eftermiddag