

Invitation til GYS & GUS 2016 i Tisvildeleje

Så er det tid til at sætte et **STORT X** i kalenderen ved den 23. december 2016.

Tisvildeleje Vinterbadere afholder traditionen tro **GYS & GUS** i det gamle fiskerleje i samarbejde med Livredningstjenesten og Gribskov Svømmehal.

Igen i år vil der være **GYS** i Kattøgats friske salte vand, og saunaer med **GUS** samt vildmarksbade, varm kakao, hyldeblomst, **GYS & GUS Gløgg** og andre små lækkerier.

Arrangementet starter kl. 11.00 nede i lejet ved molen, hvor vi står parat med hjælp, råd og vejledning.

Livredderne sørger for din sikkerhed. Så husk at følge deres anvisninger.

Kl. 11.15 sendes første hold i bølgen til det kolde **GYS** og herefter kan man gå i saunaerne eller tage en tur i de opvarmede vildmarksbade. (Max 10 minutter hvert sted, men du må gerne tage flere ture) Svømmehallens gusmester sørger for **GUS** i livredderhuset.

SPECIALE ARRANGEMENT:

I år har vi som noget nyt valgt koble det sociale og frivillige arbejde til vores arrangement. Som vinterbader ved vi, hvad kulde er, og hvad det kan gøre. Vi nyder det kolde gys i afmålte doser. Det er sundt og godt for os. Men langt fra alle har muligheden for, kun at få kulden i små doser. De hjemløse må i vinterhalvåret leve med kulden og vejrliget, dag og nat og mange får alvorlige helbredsskader, som følge deraf. Skader, der kan have stor betydning for den hjemløses mulighed for at komme videre i livet.

Vinterbaderne vil derfor gerne hjælpe!

Vi har i samråd med Skansegården i Hillerød og Mændenes Hjem på Vesterbro, valgt at lave en tøj-indsamling af vintertøj til fordel for de hjemløse, som er tilknyttet Skansegården og Mændenes Hjem.

Du har derfor mulighed for at hjælpe direkte og gøre en væsentlig forskel for nogen, som har et særligt behov.

Ryd op i gemmerne eller lav gerne en lokal indsamling blandt familie, venner, naboer. Put tøjet i en klar plastiksæk og tag så tøjet med til **GYS & GUS**. Vi tager i mod det på stranden og så sørger vi for at det kommer videre til de hjemløse.

Vi indsamler, vinterfrakker, overtræksbukser, termotøj, huer, handsker, sokker og støvler. Underbukser, bomuldsstrømper og bæltter er der også et stort behov for.

Tisvildeleje Vinterbadere vil gøre sit allerbedste, for at alle, som deltager i **GYS & GUS**, får en dejlig oplevelse med vinterbadningens fortræffeligheder, så er du i tvivl om noget, så spørg os gerne.

GYS & GUS er gratis, men tilmelding er nødvendig. Tilmelding via www.tisvildeleje-vinterbadere.dk

Du har mulighed for at støtte op om **GYS & GUS** og hjælpe os med at etablere fast omklædning og sauna.

Mobilepay til 4292 3191 skriv ”Støt T-V”

Støt med 50-100-200-500- kr. eller hvad du nu har lyst til.

Se mere om foreningen og vores arbejde på www.tisvildeleje-vinterbadere.dk

I tilfælde af ekstremvejr aflyses arrangementet via Facebook – hjemmeside og mail.

