

Fælles gys i Hesnæs

Sæsonens første månedlige fælles gys bliver søndag den 31. oktober 2021 kl. 10:00, hvor vi starter i caféen på havnen i Hesnæs.



Arrangement er lidt forskelligt fra, hvordan vi plejer at gøre, fordi vi denne gang har et tema.

Temaet er 'Sikkerhed ved vinterbadning fra strand', som bliver indledt med en teoretisk del, som introduceres af en konsulent fra DGI. Dette foregår i caféen.

Program:

Kl. 10 mødes vi i caféen til den teoretiske del af sikkerhedstemaet. Da vi ikke selv kan medbringe fortæring i caféen, betaler vi for kaffe eller te til medlemmer af foreningen Vinterbadernetværket i Guldborgsund. Suppler gerne for egen regning med kager og/eller morgenbrød, som du kan købe i bageriet!

Alle andre er også meget velkomne - men må dog selv betale for fortæring.

Efter den teoretiske del går vi i samlet flok ned til og får det kolde gys fra stranden bag ved havnen. Her vil det også være muligt at afprøve noget af teorien i praksis.