



VINTERBADERNETVÆRKET
I GULDBORGSUND

Årsberetning for Vinterbadernetværket 2021-2022

Sidste sæson var vores første sæson, hvor vi som forening har været medlem af DGI.

Det var også ved indledningen af sidste sæson, at vi fik stillet både en sauna og en bro i udsigt.

Saunaen nåede at blive en realitet.

Broen i Nykøbing har snarere udviklet sig til en 'never ending story', hvor uendelig mange rygter og udsagn har flettet sig ind i hinanden.

Og det blev også til endnu en sæson, hvor Corona igen satte sit præg på forskellig vis.

Det til trods...det har alligevel været en aktiv sæson, hvor alle sæsonens måneder har haft et eller flere tilbud!

Årets arrangementer:

Som altid - og som den sikre vinder - startede vi med fuldmånearrangementet den **21. september** ved broen i anlægget i Stubbekøbing.

Det var en kold og regnfuld dag, men jeg genkalder mig, at de mange glade gæsters fremmøde for en stund fordrev skyerne og sikrede os et rimeligt opholdsvejr!

Fælles gys arrangementerne - som altid den sidste søndag i måneden kl. 10 - fik sig et 'løft' idet vores medlemskab tilbød os muligheden for at afholde nogle vældig gode sikkerhedskurser:

I **oktober** tog sikkerheden udgangspunkt i sikkerhed ved badning fra strand, hvor vi lærte at bjærge badende. Det foregik i Hesnæs. Vi havde en vældig dygtig instruktør, som leverede den teoretiske del af sikkerheden over en kop kaffe i caféen. Efter kaffen gik vi ned på stranden, hvor vi alle fik afprøvet bjærgnings øvelserne.

I **november** blev sikkerhedsarrangement gentaget. Denne gang med udgangspunkt i badning fra bro. Det foregik ved Nordre Bådelaug. Til dette arrangement kom der også en meget kompetent instruktør - som ovenikøbet havde medbragt sin egen assistent (kæreste). Denne gang tog sikkerheden udgangspunkt i opvarmning af nedkølede personer, hvor alutæpperne blev afprøvet.

Her fik vi lært, hvordan vi forholder os til at opvarme personer, der er forulykkede i koldt vand og som følge deraf er nedkølede. På en måde var det 'næste skridt' fra Hesnæs, hvor vi lærte at bjærge og i Nykøbing kom det til at handle om, hvordan vi med alutæpper kunne opvarme folk, der er stærkt nedkølede. Ved samme arrangement fik vi også aflivet myten om, at en dram, kan varme indefra og hjælpe varmen på vej tilbage. Det er en absolut no-go...så det er der ingen af os der kunne finde på i fremtiden!

DGI sikrede os også midler til en seniorworkshop. Det foregik i 'Ishuset', hvor én af vore egne medlemmer, Kristina Ørbæk, lavede et Wim Hoff inspireret kursus for os.

Først lærte vi at trække vejret - på en anden måde en vi plejer. Vi lærte at hyperventilere! Derefter kom vi på skift i fryseren, som der var et par stykker af. Og efter en del minutter i frysernes isvand, gik turen videre til en dejlig og velopvarmet sauna. Der var et godt boost til alle fremmødte - og det var en fed oplevelse.

Vores solhvervsarrangement i **december**, hvor vi lægger os i kølvandet af, hvad 'Gedser-holdet' tilbyder, blev også afholdt. Denne gang i en forkortet og restriktionstilpasset 'open-air' udgave.

Det vil sige, at middagen blev aflyst, fordi værtsparet i Købmandsgården havde lagt sig med Corona og på Marinestationen blev musikken spillet indenfor for åbne døre, så gæsterne kunne sidde ud i det gode vejr og nyde musikken, solen, gløgg og æbleskiver!

På mange måder en fantastisk oplevelse for på den ene side af Vandet stod vi i Gedser og på den anden side i Warnemünde stod Rostocker Seehunde - og vi var virtuelt forbundet over Østersøen.

Og jeg må sige...jeg mindes ikke, at vejret nogensinde har været smukkere til vintersolhverv!

Skagen Vinterbaderfestival - i øvrigt den sidste af slagsen - gjorde vi 'grundigt' i denne sæson. Den, der skulle have været afholdt i **januar**, blev udsat til **marts**. Men da vi jo havde bestilt vores logi hos vores gode ven Orla, **lavede vi 2 ture!** På den første tur nød vi et stille og roligt Skagen og i anden ombæring deltog vi i jubilæumsfestivalen!

Coronaen var også årsag til at nytårskuren i Gåbense i **januar** blev konverteret til 'Fejring af tilbagevunden frihed'!

Den indhentede vi med et brag af en afslutning af sæsonen i Hesnæs i **marts**, hvor der var bobler og kransekage på havnen, kolde gys på en meget stendækket bund i Østersøen og en varm sauna.

Bagenkop Vinterbaderfestival i **februar** led den samme skæbne - aflyst pga Corona. Også her blev 'forudbestillingen' udnyttet til en privat tur, hvor vi fik set lidt af Langeland, badet i havnen - og overspist os i Bagenkop kro's berømte fiskebuffet.

Både nytårskuren og Bagenkop Vinterbaderfestival tager vi revanche for i den kommende sæson!

Marts var en travl måned. For inden vores forrygende afslutning i Hesnæs havde vi 2 andre 'særrangementer':

Den **2. marts** tilbød vi - også med hjælp fra DGI - en uddannelse til at blive Vinterbaderværter. Det blev afholdt i rokлубben i Stubbekøbing. Der var lidt blandede meninger om uddannelse - og det faldt lidt ekstra uheldig ud, idet instruktøren indledte arrangementet med en stor forsinkelse. Han var ude og lede efter Stubbekøbing Roklub i Nykøbing...og det tager tid, skal jeg hilse og sige!

Den **10. marts** havde vi et meget vellykket og velbesøgt arrangement i Guldborg. I et samarbejde med '5 kolde tæer' og med støtte fra Guldborgsund kommune, kunne vi tilbyde et foredrag af Susanna Søberg, der er forfatter og forsker til bogen **Hop i Havet**.

I **april** havde vi et større arrangement i Gedser, idet NDR TV (Norddeutscher Rundfunk) ville lave optagelser, hvor de bl.a. ønskede at belyse venskabet mellem Rostocker Seehunde og Vinterbadernetværket i Guldborgsund.

I **juni** blev der for første gang tændt op i vores nye sauna. Det var til Havnens dag i Stubbekøbing, hvor borgmesteren var forbi for at indvie og døbe den. Den kom til at hedde RulleMarie. Der kunne jeg konstatere, at den varmer formidabelt: Jeg åbnede døren for at få frisk luft ind, da temperaturen var tæt på 100°! Blev enig med mig selv om, at jeg ikke ville udsætte nogen for en 'ægte koger'! Gudskelov havde vi isbaljerne fulde - som i øvrigt holdt en temperatur tæt på 0° det meste af dagen.

Det var alle medlemsarrangementerne!

Men vi har også været beskæftiget med andet i den forgangne sæson!

Andre opgaver

Vi har afholdt **5 bestyrelsesmøder** i denne sæson. Og hver gang har det slået mig, hvor effektive møder, vi holder. Alle byder ind og opgaverne fordeler sig mellem os med lethed. Altid hyggeligt. Altid fine traktementer. Derfor er jeg altid gået opløftet fra møderne!

Saunaen

Saunaen...den i årevis ønskede sauna. Dog ikke ønsket af alle medlemmer. Vi er stadig en helt traditionel vinterbaderforening, hvor mange af vores medlemmer er ligeglade med en sauna. Ja, helst er fri.

Saunaen kommer derfor aldrig til at have indflydelse på medlemskontingentet!

Udgangspunktet er, at den skal omkostningsdække sig selv gennem brugerbetaling uden at belaste foreningens økonomi.

Med som med alt andet...det har taget tid! Saunaen blev hurtigt bestilt, men den var længe undervejs, fordi den skulle bygges først. I udlandet. Letland, tror jeg?

Og da den endelig kom, kom den i en udgave, der var noget mindre end det, vi havde bestilt!

Thomas - som har hjulpet os igennem og som vi er dybt taknemmelige over at kunne trække på - oplevede med sin egen helt personlige størrelse 'at det føltes lidt trangt' at komme indenfor. Så det blev straks opdaget...og det blev 'en ommer'. Det er den vi har nu - og den er vi glad for!

Men da vi har vidst, at den var på vej, brugte vi vores sidste sæson på forberedelser!

Det første saunamøde blev holdt den 25. november sidste år. Siden fulgte saunamøder i december, januar, maj og senest i august.

I saunagruppen har en dedikeret flok af vores medlemmer arbejdet på at forudse så meget som muligt med hensyn til pasning og brug af saunaen, ordensregler og mange andre ting.

På vores hjemmeside - Vinterbadernetværket i Guldborgsund - har vi lavet en særlig side til saunaen.

Siden er under opbygning, men det er muligt at læse i referater og se ordensreglerne på siden.

Da denne sæson, som vi tager hul på nu, er den første, hvor saunaen kommer i turnus har vi stadigvæk mange løse ender, som vi arbejder på!

Det er ikke blevet lettere af, at vores forudsætninger har ændret sig! Da vi i sin tid bestilte saunaen, var der ingen der vidste om situationen i Ukraine og hvilke udfordringer enhver aktivitet har, som er drevet af de stigende energipriser!

Om vores oplæg holder, kan vi endnu ikke sige. Vi fremskynder vores evaluering for at bevare overblikket og for at kunne regulere i tide.

Derfor må vi appellere til at saunabrukerne, er omhyggelige med at betale for deres eller egne gæsters brug af saunaen - for at forhindre at prisen skal stige (for meget) eller i værste fald, at vi skal lukke saunaen, fordi vi ikke har råd til at have den åben.

Nye opgaver

P.t. arbejder foreningen på højtryk med at finde ud af, hvordan vi håndterer brugerbetaling, som dels skal køre via appen Min forening, del via en MobilePay løsning, som er undervejs og kan benyttes af eksterne brugere = gæster til vores medlemmer.

Vi har også 'hængt lidt i bremsen', fordi vi i løbet af sæson skulle over på en ny platform - via DGI. Vi har også fået en ny kasserer på banen - og det, at flytte fuldmagter og adgange til kontoen

har været en uendelig tung og langsommelig proces. Så i perioder, har der været nogle 'slip', hvor de administrative opgaver ikke har været helt så 'håndholdte' som de plejer at være.

Vi håber, at I vil bære over med os.

I øjeblikket har vi vores fokus på, at få vores nye systemer - MinForening og MobilePay - til at virke med alle de muligheder, de giver os.

Tak!

Derfor vil jeg på egne og foreningens vegne takke **Erik** for mange års arbejde, som en meget omhyggelig kasserer! Erik har lagt mange kræfter ind på at betjene medlemmerne - og også i et omfang, som vi ikke kan leve op til længere.

Vi har netop lænet os op ad DGI for at forenkle vores administrative opgaver **på sigt**. På sigt... fordi nye systemer og rutiner i første omgang kræver så meget ekstra tid! Der er mange nye ting, vi skal sætte os ind i!

Og også mange tak til **Annalise** for mange års berigende engagement. Annalise har valgt at trække sig og vi ønsker hende alt det bedste!

Og til resten af bestyrelsens skønne flok:

Tak til **Grethe** for sin altid store hjælpsomhed - og evne til at overskue et hvert arrangement helt ned i de mindste detaljer.

Og til **Lene**, der har taget sauna 'teten' - eller har 'teten' taget Lene? Nogle gange får vi vist alle en opgave på skuldrene uden at vide, hvordan det er sket!

Og en stor tak til **Rita**, der med sine kritiske spørgsmål, altid sikrer at vi gør det vi skal på den rigtige måde og ikke bliver grebet 'med bukserne nede' - bortset fra den stund, hvor vi har smidt dem for et koldt gys!

Og til **Lis**, som er så inkluderende i forhold til at hjælpe og støtte nye vinterbadere i at få gode gys! Og ja...når jeg har 'mødt' Lis' evner til at hverve nye medlemmer...så kan vi andre godt pakke sammen!

Og tak til **Bente**, der med sit rolige væsen har en stor fortjeneste i forhold til at sikre det gode samarbejde vi til alle tider har haft med Nordre Bådelaug.

Og en kæmpe tak til **Marianne**, der med smil og overskud har påtaget sig at løfte rollen som foreningens nye kasserer. Sammen med Marianne bliver opgaverne som en leg...og vi har i den nu forgangne sæson ved flere lejligheder bevist og lidt vådt og tørt til ganen er et godt 'grundlag' for en effektiv indsats!