

Ordensregler sauna

Inden

- Optænderen tager vand med til balje og kar
- Fej saunaen indvendig
- Tænd op i god tid. Det tager ca. 45 min. før der er varmt.
- Være tildækket eller hav badetøj på.
- I dine fødder i vand fra baljen inden du går ind.

Under

- Sæt dig på et håndklæde.
- Mad- og drikkevare er ikke tilladt i saunaen.
- **HUSK vand!**
- Duftolier hældes altid i skeen med vand. Og kun efter aftale med alle brugere.

Efter

- Tør sæde og ryglæn
- Ryd op efter dig.
- Ryst måtten.
- Tag dit skrald med dig hjem.
- (Skriv i logbogen, at saunaen er brugt.)
- Luk og sluk alt i saunaen.

Brug af sauna

Vil du vil gøre brug af saunaen?

Læs mere her:

