

# Kontakt Vinterbadernetværket

Guldborgsund kommune:

Bestyrelsen	Navn	E-mail	Telefon
Formand	<b>Ann Dasseville</b>	<a href="mailto:ann.dasseville@me.com">ann.dasseville@me.com</a>	2758 0031
Næstformand	<b>Rita Paldrup</b>	<a href="mailto:ritapaldrup@privat.dk">ritapaldrup@privat.dk</a>	5486 0005
Kasserer	<b>Erik Kjørup Andersen</b>	<a href="mailto:erik.kjoerup.a@dlgtele.dk">erik.kjoerup.a@dlgtele.dk</a>	4087 9074
Bestyrelsen	<b>Grethe Jørgensen</b>	<a href="mailto:grethejorgensen@hotmail.com">grethejorgensen@hotmail.com</a>	2556 4044
Bestyrelsen	<b>Jørgen Hansen</b>	<a href="mailto:ahjh9@stofanet.dk">ahjh9@stofanet.dk</a>	5149 1561
Suppleant	<b>Ellen-Margrethe Hågensen</b>	<a href="mailto:emhaagensen@privat.dk">emhaagensen@privat.dk</a>	5443 7028
Suppleant	<b>Hanne Lyng Rasmussen</b>	<a href="mailto:halyra@gmail.com">halyra@gmail.com</a>	2192 1357

## Hvis du vil vide mere kan du:

- kontakte én af os for at høre nærmere ...
- finde alle de oplysninger du har brug for på hjemmesiden ...
- eller skrive til foreningens e-mail adresse på:

[info@vinterbadernetvaerket-i-guldborgsund.dk](mailto:info@vinterbadernetvaerket-i-guldborgsund.dk)



Tilmeldingsblanket og vedtægter er på hjemmesiden.

Vi glæder os til at se eller høre fra dig ...

Med venlig hilsen –  
Bestyrelsen for Vinterbadernetværket



VINTERBADERNETVÆRKET  
I GULDBORGSUND

Overvejer du at forlænge sommerens badeture med "det kolde gys" - efterfulgt af intens velvære i et hyggeligt og sjovt fællesskab?

Deltag sammen med os i en sund og meningsfyldt aktivitet, der sætter lys i en ellers mørk tid – og som samtidig giver velvære og energi og modvirker kuldsværhed og vinterforkølelser.

### **Advarsel:**

*Det er stærkt vanedannende. Vi diskuterer stadig, om vi er sunde på grund eller på trods af vinterbadning!*

**Kig ind på:**

[www.vinterbadernetvaerket-i-guldborgsund.dk](http://www.vinterbadernetvaerket-i-guldborgsund.dk)

## Vinterbadernetværket

### Hvad vil vi?



Én gang vinterbader altid vinterbader. Vi bader hele vinteren og kan slet ikke lade være!

Det kan vi naturligvis bare gøre; men vi vil også gerne dele vores erfaringer og den glæde vi har ved at vinterbade med andre.

Derfor har vi startet foreningen Vinterbadernetværket i Guldborgsund. Vi har ikke andre dagsordener end at fremme interessen for vinterbadning og vinterbadernes interesser. Vi vil også gerne skabe et forum for udveksling af erfaringer og ideer. På længere sigt kan det måske udvikle sig til mere - afhængig af foreningens fælles interesser.



Vi har nu flere badesteder - og som medlem kan du via kalenderen og kortet over badesteder finde andre at dele din interesse med.

Nogen bader dagligt, andre ugentligt – alle "modeller" er brugbare – og du gør, hvad der passer bedst for dig!

Gennem foreningen vil det være muligt at kortlægge endnu flere gode steder at finde sammen omkring, når man vil bade i vinterhalvåret - der er masser af vand omkring Guldborgsund kommune!

## Vinterbadernetværket

### Hvad koster det?



Mange har overvejet vinterbadning; men det er hverken klogt eller sjovt (for de fleste!) at gøre det på egen hånd. Find dit eget vinterbader fællesskab gennem foreningen.

### For kun 100 kr. om året får du:

- Adgang til at komme i kontakt med andre vinterbadere.
- Adgang til et fælles kort, hvor du kan kommunikere om og udveksle badesteder med alle foreningens medlemmer.
- Et sjovt og hyggeligt fællesskab at dele erfaringer, gode oplevelser og glæden med.
- En aktivitet, hvor du selv har indflydelse på hvor og hvornår du har tid og lyst.
- Festlige fællesarrangementer.

[www.vinterbadernetvaerket-i-guldborgsund.dk](http://www.vinterbadernetvaerket-i-guldborgsund.dk)